

Муниципальная бюджетная образовательная организация
Матвеевская средняя школа имени Виктора Ивановича Кочеткова
433465, Ульяновская область, Старомайнский район, с. Шмелёвка, пер Школьный,5
тел.8-84-230-47-2-28

Согласовано:
Зам. директора школы по
УВР
МБОУ Матвеевская СШ
им. В.И. Кочеткова
Титова Е.Н. _____
«31» августа 2023 г.

Утверждено:
Директор
МБОУ Матвеевская СШ
им. В.И. Кочеткова
_____/Ловчева О.Б./
Приказ № 261
от«01» сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу внеурочной деятельности
Юный футболист
для 4 класса
Юзеева Игоря Михайловича

учебный год 2023-2024

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

Личностные результаты:

- положительное отношение школьников к занятиям двигательной деятельностью, накопление необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

В области познавательной культуры:

- владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности.

- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о способах профилактики заболеваний средствами физической культуры

В области нравственной культуры:

- способность активно включаться в совместные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия;

- способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности;

В области трудовой культуры:

- умение содержать в порядке спортивный инвентарь (мячи, скакалки....) и оборудование, спортивную одежду, осуществлять их подготовку к занятиям и спортивным соревнованиям;

- соблюдать технику безопасности на уроке, в школе, вне школы;

В области эстетики:

- красивая и правильная осанка, умение ее длительно сохранять при разных формах движений и передвижений;

- хорошее телосложение, желание поддерживать его в рамках принятых норм и представлений посредством занятий физической культурой;

В области коммуникативной культуры:

- анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях физической культурой;

-находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной и игровой деятельности.

В области физической культуры:

- владение навыками ведения мяча (выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами
- владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности;
- умение максимально проявлять физические качества при выполнении тестовых упражнений по физической культуре.

Метапредметные результаты:

В области познавательной культуры:

- понимание физической культуры как средства организации здорового образа жизни, профилактика вредных привычек и (отклоняющегося) поведения;
- понимание здоровья как важнейшего условия саморазвития и самореализации человека.

В области нравственной культуры:

- бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;
- уважительное отношение к окружающим, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;
- ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.

В области трудовой культуры:

- добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий.

В области эстетической культуры:

- восприятие спортивного соревнования как культурно-массового зрелищного мероприятия, проявление адекватных норм поведения, неантагонистических способов общения и взаимодействия.

В области коммуникативной культуры:-

- владение культурой речи, ведение диалога в доброжелательной и открытой форме;
- владение умением логически грамотно излагать, аргументировать и обосновывать собственную точку зрения, доводить ее до собеседника.

В области физической культуры:

- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой.

Предметные результаты:

В области познавательной культуры:

- знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения, о положительном влиянии на укрепление мира и дружбы между народами;
- знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни.

В области нравственной культуры:

- умение оказывать помощь товарищу при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;
- способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику в условиях игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и соревнований.

В области трудовой культуры:

- способность преодолевать трудности, выполнять учебные задания по технической подготовке ;
- обеспечивать безопасность мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды.

В области эстетической культуры:

- способности вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и осанки, объективно оценивать их, соотнося с общепринятыми нормами и представлениями.

В области коммуникативной культуры:

- способность интересно и доступно излагать знания о физической культуре, грамотно пользоваться понятийным аппаратом;

В области физической культуры:

- способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ.

После года обучения занимающийся в кружке ожидает, что он наберёт достаточный уровень общей физической подготовки, приобретёт навыки и умения

игры в футбол. На первом году обучения занимающиеся хорошо владеют игровыми ситуациями и это поможет им достичь высокого уровня специальной подготовки.

- разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями - значение правильного режима дня юного спортсмена;
- выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол в условиях учебной и игровой деятельности;

Ученик научится:

- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);
- выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных требований

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

1. **Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.**

2. **Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.**

3. **Техническая подготовка**

Различные способы перемещения. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Прием (остановка) мячей. Ведение мяча. Обманные движения (финты). Отбор мяча. Комплексное выполнение технических приемов.

4. **Тактическая подготовка.**

Тактика игры в атаке. Тактика игры в обороне. Тактика игры вратаря.

5. **Общая физическая подготовка.**

Общеразвивающие упражнения без предметов. Упражнения с набивным

мячом Акробатические упражнения. Легкоатлетические упражнения.

6. Специальная физическая подготовка.

Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости.

7. Игровая подготовка.

Подвижные игры. Спортивные игры.

8. Инструкторская и судейская практика.

9. Соревнования

10. Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов (1ч.)

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

<i>№ урока</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Кол- во часов</i>
<i>1</i>	<i>История развития футбола в России ОРУ на месте. ОРУ в движении. специальные упражнения для футболистов. Элементы футбола Удар по мячу ногами. Правила игры в футбол. Двух- сторонняя игра. Жесты Судьи.</i>	<i>1</i>
<i>2</i>	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболистов. Элементы футбола. Удар по неподвижному мячу. Правила игры. Игра в футбол. Жесты Судьи.</i>	<i>1</i>
<i>3</i>	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболистов Элементы футбола. Удар по мячу подъемом. Игра в футбол. Товарищеская встреча по футболу</i>	<i>1</i>
<i>4</i>	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболиста. Элементы Футбола. Удар по мячу с серединой подъема. Правила игры. Жесты судьи. Игра в футбол.</i>	<i>1</i>
<i>5</i>	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболиста. Элементы футбола. Удар внутренней части подъема. Игра в футбол. (Отработка) Правила Игры. Жесты Судьи.</i>	<i>1</i>
<i>6</i>	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболиста. Правила игры Удар внешней части подъема.</i>	<i>1</i>

	<i>Двух сторонняя игра. Футбол .Учебная игра.</i>	
7	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболиста. Элементы футбола. Правила игры. Удар носком. Удар пяткой. Двух сторонняя игра в футбол. Правила.</i>	1
8	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболиста. Элементы футбола. Правила игры. Удар-откидка мяча подошвой. Двух сторонняя игра в футбол. Жесты Судьи.</i>	1
9	<i>ОРУ на месте и в движении специальные упражнения для футболиста. Правила игры. Резанные удары по мячу. Двух сторонняя игра в футбол. Жесты Судьи.</i>	1
10	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Правила игры. Жесты судьи. Элементы футбола. Прием катящихся мячей внутренней стороной стопы. Двух сторонняя игра в футбол.</i>	1
11	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Правила игры. Жесты судьи. Прием катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом его за спину. Двухсторонняя игра в футбол.</i>	1
12	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Правила игры. Жесты судьи. Прием опускающихся на игрока мячей внутренней стороной стопы. Двух сторонняя игра в футбол.</i>	1
13	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Правила игры. Жесты судьи. Прием летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. Двух сторонняя игра в футбол.</i>	1
14	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Элементы футбола. Правила игры. Жесты судьи. Прием катящихся мячей подошвой. Двух сторонняя игра в футбол.</i>	1
15	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Правила игры. Жесты судьи. Прием опускающиеся мяча подошвой. Двухсторонняя игра в футбол. Товарищеская встреча по футболу</i>	1
16	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Правила игры. Жесты судьи. Прием опускающегося мяча с серединой подъема. Двух сторонняя игра в футбол.</i>	1
17	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Остановка мяча ступней. Остановка мяча бедром. Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
18	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для</i>	1

	<i>футболистов. Удар по мячу головой. Удар по мячу внутренней части стопы. Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи</i>	
19	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Остановка мяча грудью. Удар по мячу внешней частью стопы. Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи</i>	1
20	<i>ОРУ на месте и в движении. Элементы футбола. Специальные упражнения для футболистов. Дальняя передача мяча. Работа с вратарем. Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
21	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Ближние передачи мяча. Удар по мячу пяткой Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
22	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Удар по мячу средней части стопы. Дальняя передача мяча. Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи. Товарищеская встреча по футболу</i>	1
23	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Бег 1км на выносливость. Тесты челночный бег, двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
24	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Тактика игры с защитой. Остановка мяча бедром Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
25	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Тактика игры в нападении. Остановка мяча грудью Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
26	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Элементы футбола. Действия обороняющегося против соперника без мяча. Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
27	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Элементы футбола. Действия обороняющегося против соперника с мячом Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
28	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Групповые действия в обороне, Двух сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
29	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Разбор игроков. Подстраховка. Двух</i>	1

	<i>сторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	
30	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Переключение. Групповой отбор. Двухсторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
31	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Остановка мяча Действия обороняющихся в игре в меньшинстве. Двухсторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
32	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Элементы футбола. Командные тактические действия. Концентрированная оборона. Двухсторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
33	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Рассредоточенная оборона. Прессинг. Двухсторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи.</i>	1
34	<i>ОРУ на месте и в движении. Специальные упражнения для футболистов. Персональная система обороны. Двухсторонняя игра в футбол. Правила игры. Жесты судьи. Товарищеская встреча по футболу . Итоговое занятие года.</i>	1

Лист корректировки тематического планирования

Предмет: Юный футболист

Класс 4

Учитель Юзеев И.М.

2023-2024 учебный год

№ урока	Тема	Количество часов		Причина корректировки	Способ корректировки
		по плану	дано		